

# FORMAÇÃO em BIODINÂMICA

2022



*Nos processos de vida, muitas forças diversas que não se originam somente em interações materiais, trabalham em conjunto. Todas as medidas agrícolas baseiam-se no ativar de processos que reforçam e estimulam estas ligações naturais.*

*O método Biodinâmico tem a haver, em grande parte, com o formar de interações vivas e não pode ser definido do mesmo modo que outros métodos de produção para artigos inanimados. O trabalho feito pela mão humana no cuidar da fertilidade do solo, das plantas, das sementes e seu material de propagação e dos animais, em harmonia com as condições locais, pode tornar a quinta ou a horta num organismo vivo. A enorme diversidade do mundo natural significa que práticas agrícolas aplicáveis num determinado local, serão totalmente inapropriadas em um outro. As capacidades e vocação de um agricultor precisam de ser tomadas em conta para as várias possibilidades de organização de uma propriedade. O agendar dessas medidas que afetam os processos vivos, em particular, o uso regular e consciente dos preparados Biodinâmicos e a consideração pelos ritmos cósmicos na produção vegetal e animal, é um fator da mais alta importância.*

**A ABIOP – Associação Biodinâmica Portugal organiza um curso de formação completa em Biodinâmica (104 horas).**

Este curso constitui uma formação geral e completa em Biodinâmica aplicável a qualquer sector agrícola e pretende dotar os participantes dos conhecimentos e experiência necessários para poderem iniciar, com confiança, o seu projeto biodinâmico. **Nos módulos em que isso se mostre importante, será feita uma separação por sector e as suas especificidades serão tratadas separadamente.**

**ABIOP dará aos participantes que frequentem o curso completo, com aproveitamento, um certificado que dá acesso à certificação Demeter.**

Este curso consta de 13 módulos que serão proferidos ao longo de 1 ano.

Embora idealmente o curso se destine a ter somente sessões presenciais, dadas as restrições sociais de movimentação, algumas sessões teóricas poderão ser realizadas via online - ZOOM (a combinar com os participantes), mas as sessões práticas terão, inevitavelmente, que ser realizadas presencialmente.



A Associação Biodinâmica Portugal pretende construir-se como um grupo de pessoas que praticam, defendem e desenvolvem, em conjunto, a Biodinâmica. As ligações que pretendemos estabelecer entre os sócios (mas também com todos os que, no mundo, praticam a Biodinâmica) vão no sentido de, respeitando em pleno a liberdade individual, formar um espírito corporativo, de modo que a Biodinâmica possa viver e desenvolver-se de acordo com os objetivos propostos por Rudolf Steiner e as atuais Instituições Biodinâmicas em todo o mundo.



**ABIOP - ASSOCIAÇÃO BIODINÂMICA PORTUGAL**

# INFORMAÇÕES

- 📖 Em cada módulo haverá exercícios artísticos, sociais ou de desenvolvimento pessoal
- 📖 Estudo do “Curso aos Agricultores” (obra base da Biodinâmica)
- 📖 Estudo das Normas Demeter
- 📖 Será exigido a elaboração e execução de projetos os quais serão avaliados durante e no final do curso
- 📖 Serão também exigidos trabalhos vários que serão avaliados módulo a módulo
- 📖 O curso pode incluir estágios e visitas de estudo
- 📖 Venda de Livros e outras Publicações

**ORGANIZAÇÃO:** ABIOP - ASSOCIAÇÃO BIODINÂMICA PORTUGAL

**INSCRIÇÕES:** para [biodinamicaportugal@gmail.com](mailto:biodinamicaportugal@gmail.com) até 31 de Dezembro de 2021 com envio de comprovativo de pagamento. Conta para pagar (ABIOP): **PT50 0045 4113 4030 7974 8024 0**.

**FORMADORES:** João Castella, Erica Pires, Outros

**DURAÇÃO:** 104 HORAS distribuídas em 13 módulos ao longo de 1 ano.

**DATAS:** Assinaladas no Programa abaixo

**Nº MÍNIMO de PARTICIPANTES:** 7

**CUSTOS:** € 520/participante (€450 + €70 de Inscrição como sócio da ABIOP). **O curso deverá ser pago na totalidade no seu início** (concessões a serem tratadas individualmente)

Deslocações nas visitas de estudo não estão incluídas.

No caso de empresas, desconto de 50% para 2º participante.

Uma formação em Biodinâmica implica a aquisição de certos conhecimentos e competências que não fazem parte do que "normalmente" se trata em situações semelhantes. Isto porque a Biodinâmica não é apenas mais um método agrícola, natural, ecológico, biológico, mas sim uma abordagem inteiramente nova à Natureza, à atividade agrícola e ao entendimento das forças que as governam.

Portanto, numa formação em Biodinâmica há que estar aberto a abordar novos conhecimentos, novas posturas perante os fenómenos naturais e novas atitudes perante a produção agrícola. Colaborar com a Natureza, não dominar a Natureza é o que pretendemos.

# PROGRAMA

## **MÓDULO 1 - Introdução - 8 HORAS – 8 Janeiro ONLINE**

- Considerações gerais sobre o curso e sua estrutura
- A Biodinâmica no momento presente – breve história da agricultura
- Biodinâmica e Certificação Demeter em Portugal e no Mundo
- Noções Gerais de Saúde e Nutrição
- Critérios de Qualidade em Biodinâmica
- Estudo Normas Demeter – Introdução
- **Exercícios artísticos e de desenvolvimento pessoal**

## **MÓDULO 2 – Os Reinos da Natureza e suas Relações com o Ser Humano – 8 HORAS – 22 Janeiro**

- Constituição Humana e Constituição do Universo
- Forças, Processos e Substâncias
- Noções de Química em Biodinâmica
- Metamorfose das Plantas
- Processo raiz, processo folha e processo flor -Sal, Mercur e Sulphur
- Carácter e Qualidades Animais
- **Exercícios artísticos e de desenvolvimento pessoal**

## **MÓDULO 3 – Ritmos Naturais e Ritmos Cósmicos – 8 HORAS – 5 Fevereiro**

- Noções de Astronomia e Calendário Lunar
- Elementos e órgãos
- Forças Terrestres e Forças Cósmicas e o Calendário Biodinâmico
- **Exercícios artísticos e de desenvolvimento pessoal**

## **MÓDULO 4 – Princípios da Biodinâmica - 8 HORAS – 19 Fevereiro ONLINE**

- Água e Homeopatia
- Princípios da Biodinâmica de Produção, Transformação e Rotulagem
- Estudo de Normas Demeter
- Apresentação e discussão de projetos
- **Exercícios artísticos e de desenvolvimento pessoal**

## **MÓDULO 5 – Visita Técnica – 8 HORAS – 5 Março**

## **MÓDULO 6 – Preparados Biodinâmicos – 8 HORAS – 19 Março**

- Os Preparados 500 e 500P (considerações gerais, fabrico, manutenção e aplicação)
- O Preparado 501 (considerações gerais, fabrico, manutenção e aplicação)
- Maquinaria, Utensílios e Equipamentos para os Preparados
- Demonstrações práticas
- Outros preparados (Argila, etc.)

## **MÓDULO 7 – Solos e Fertilização – 8 HORAS – 2 Abril**

- Fertilidade – Noções Gerais
- Fertilização em cultura anuais – fertilização em culturas perenes
- Composição, estrutura e dinâmica de solos

- Corretivos de solo, adubos, estrume e composto
- Adubos Verdes, empalhamento e coberturas de solo
- Trabalho de solos – Ferramentas e maquinaria
- Rotações e Consociações e Cuidados Culturais
- **Exercício artístico**

#### **MÓDULO 8 – Compostagem – 8 HORAS -23 Abril**

- O Composto Biodinâmico e Preparados do Composto
- O preparado MT – considerações gerais, fabrico, manutenção e aplicação
- Outros Estimuladores de Compostagem
- Outros estimulantes e condicionadores de solos – Chorume de Urtiga, de Consolda e outros
- **Exercício artístico**

#### **MÓDULO 9 – Fitossanidade Geral – 8 HORAS – 7 Maio**

- Pragas, Doenças e Vírus
- Mais vale prevenir que remediar - Tratamentos fitossanitários – métodos holísticos e métodos químicos
- Principais Métodos de Combate de Pragas em Biodinâmica
- Plantas que curam Plantas – exemplos concretos
- Casos específicos (culturas perenes e culturas anuais)
- **Exercício artístico**

#### **MÓDULO 10 – Visita Técnica – 8 HORAS –21 Maio**

#### **MÓDULO 11 – Noções Gerais de Pecuária e Veterinária – 8 HORAS – 15 Outubro**

- O elemento animal como equilibrador da exploração
- Características específicas de cada espécie e dos seus estrumes
- Maneio e Alimentação animal
- Estudo das Normas Demeter
- Casos específicos
- Noções básicas de veterinária
- **Exercício artístico**

#### **MÓDULO 12 - Questões Sociais – 8 HORAS – 12 Novembro ONLINE**

- O Empreendedorismo Social – Trabalhar com as Forças Solares ↔ trabalhar com as Forças Lunares
- Relações Humanas e Questões de Liderança
- **Exercício artístico**
- AVALIAÇÃO FINAL e de PROJECTOS

#### **MÓDULO 13 – CONGRESSO BIODINÂMICO – 8 HORAS –10 Dezembro**

**TOTAL: 104 HORAS**